

みどりの風

midori no kaze



<https://www.ja-ichikawashi.or.jp>



特集 脳の老化を 考える



耕そう、大地と地域の未来。

脳の老化を考える

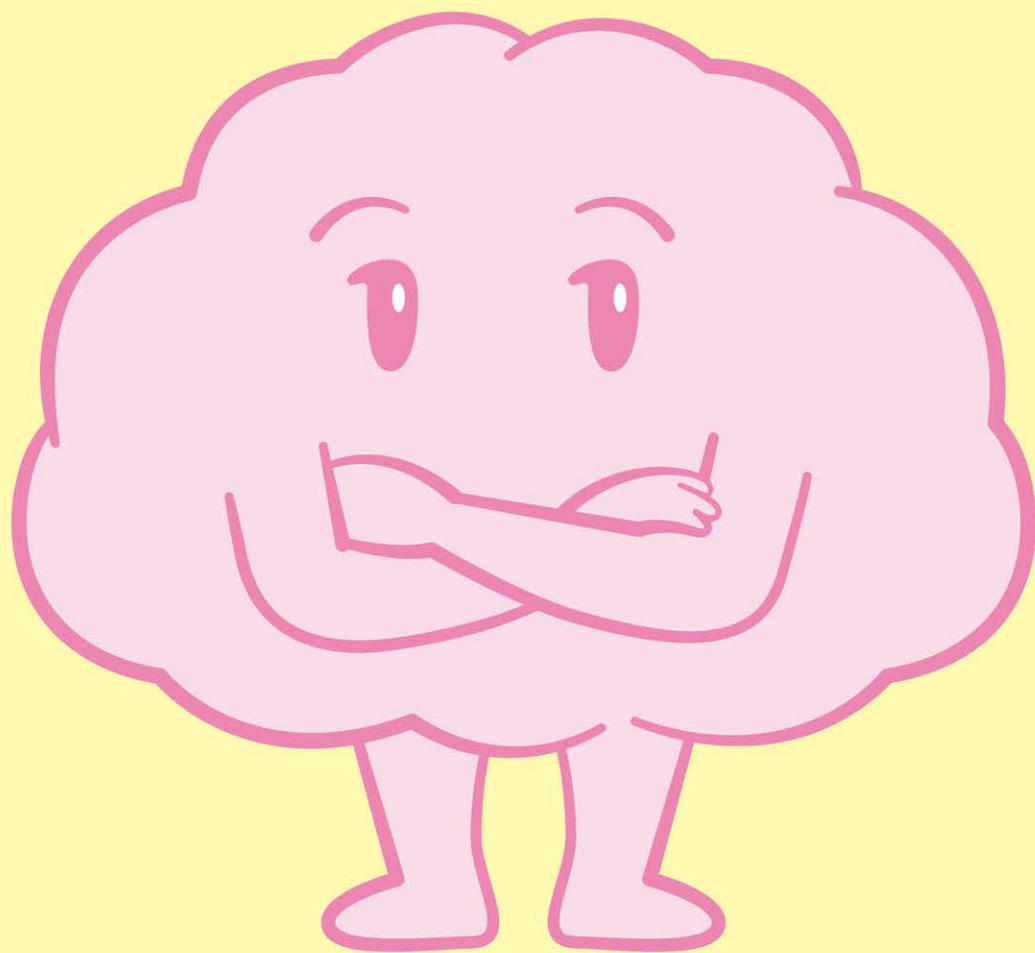
加齢とともに避けられない脳の変化。

記憶力の低下や認知機能の衰えは、多くの人が気にするテーマです。

しかし、適切なトレーニングや生活習慣の改善によって、

脳の老化を遅らせ、健康な状態を維持することが可能なんです。

今日から始められる脳活習慣で若々しい脳を保ちませんか？



行徳支店建て替えプロジェクトを追う

13

掘削工事がいよいよスタートしました。行徳地区は、もともと海に近い低地に位置しているため、地盤が軟らかいという特徴があります。そのため、建物をしっかりと支えるには、通常よりも念入りな基礎補強工事が必要となります。

工事では、まず地面を掘り下げ、地盤の状態を丁寧に確認しながら、強固な基礎を築いていきます。これにより、将来的な地震や地盤沈下などのリスクを最小限に抑えます。



大地のものがたり

Daichi no Monogatari

トマト

01

「みどりの風」表紙では管内の農産物の成長の様子を追っています。第2弾となる今月号は、市川市のトマトを紹介します。

市川市は、梨をはじめ、トマトやネギ、ダイコンなど、さまざまな農産物の生産が盛んな地域です。中でも柏井町はトマトの生産者が多く、地域を代表する特産品の一つとなっています。

今月号からは、柏井町の与五郎農園さんのトマトの成長を、収穫まで定期的に追いかけてご紹介していきます。与五郎農園では、「桃太郎ファイト」というトマトを栽培。ハウス3棟40aで育てています。

苗はポットの状態で3、4日おきに水やりをしながら大切に育て、早いものは11月末に畑へ定植。定植作業は朝7時半から夕方4時ごろまで、一つ一つ手作業で丁寧に行います。収穫は2月末から始まります。

また、毎年、土壌検査を行い、足りない栄養分を確認し肥料を選びます。定植の1か月以上前には土づくりを完了させています。こうした丁寧な土づくりが、おいしいトマトの秘訣（ひけつ）です。

Daichi no Monogatari ————— Tomato 01

実績 令和7年12月末

貯金	3,909億円
貸出金	2,440億円
長期共済	6,643億円

大地のものがたり 行徳支店建て替え プロジェクトを追う	02
特集 脳の老化を考える	03
JAいちかわトピックス インフォメーション	07
支店だより 家族で楽しむおいしい三皿 営農技術 休市日	10
あなたもチャレンジ！家庭菜園	11
くらしの相談室 理事会だより インフォメーション まちがいがし お便りコーナー	13
	14
	15
	16

CONTENTS

みどりの風
midori no kaze2月
No.604

穴ばこ熟語パズル

Q 全部の熟語を漢字で書くと、リストの漢字が1つ余ります。その漢字は何？

解き方

熟語の読み方が並んでいます。読み仮名はどれも5文字ですが、2文字目と4文字目を隠してしまいました。残った文字から推理して、熟語を漢字で書きましょう。漢字はリストにあるものを1回ずつ使ってください。「ッ」や「ャ」などは「ツ」や「ヤ」などと同じに考えます。

エ□キ□ノ→□□□

ホ□バ□ヨ→□□□

ウ□ジ□ン→□□□

マ□キ□ネ→□□□

キ□ク□ン→□□□

リスト

絵巻丸局自舟所場
物本慢綿面木腕

例題

タ□ジ□ウ→□□□

ト□ヨ□ツ→□□□

エ□カ□ワ→□□□

リスト

英会室書上図体卓話

答え 体

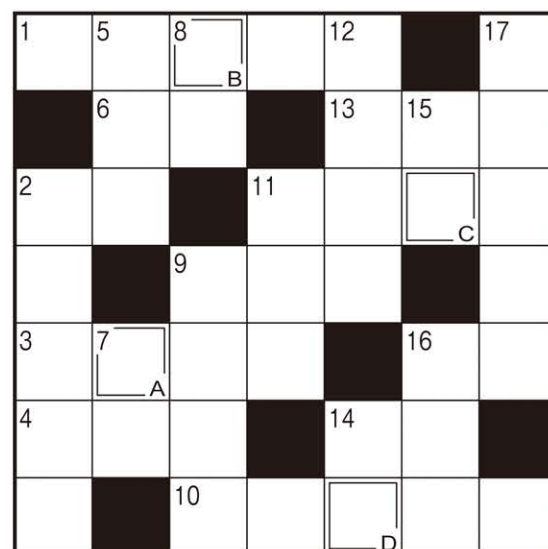
タ□ジ□ウ→ 卓上

ト□ヨ□ツ→ 図書室

エ□カ□ワ→ 英会話

クロスワードパズル 頭の体操

Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- 1 節分に来るかぶりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の_____に手編みの帽子を出品した
- 6 張り上げたりひそめたり
- 9 強い風に雪が舞います
- 10 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 11 金太郎が担いでいるもの
- 13 ドアをコン、コン
- 14 魚へんに付と書く魚
- 16 寒いとこりやすくなる人もいます

タテのカギ

- 2 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 5 はたきで払うもの
- 7 い草などで編んだ数物
- 8 天井や空がある方向
- 9 長さの単位のひとつ。記号はft
- 11 眠くなると下がってきます
- 12 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 14 鬼は外、_____は内
- 15 日本刀の手で握る部分
- 16 すべては忘却の_____だ
- 17 チョコレートケーキの_____をスマホで調べた

脳の老化 メカニズムとトレーニング

神経細胞の減少とシナプスの減少・脳の血流低下・神経伝達物質の変化、これらが認知機能の低下や記憶障害につながります。

脳の老化はトレーニングによって、遅らせることができます。では、具体的にどんなトレーニングがあるのでしょうか？

認知トレーニング

パズルやクロスワード、数独などの脳を刺激するゲーム、新しい言語や楽器の習得



社会的交流

友人や家族との交流、趣味や地域活動への参加

今流行の「推し活」も効果大です。

社会的な刺激は認知機能の維持に寄与します。



食事と生活習慣

ビタミンC、ビタミンE、カロチノイド、ポリフェノール、セレンなど抗酸化物質を豊富に含んだ食材(かんきつ類、ナッツ類、トマト、ニンジン、カボチャ、ブルーベリー、赤ワインなど)の摂取、十分な睡眠とストレス管理、禁煙と適度な飲酒

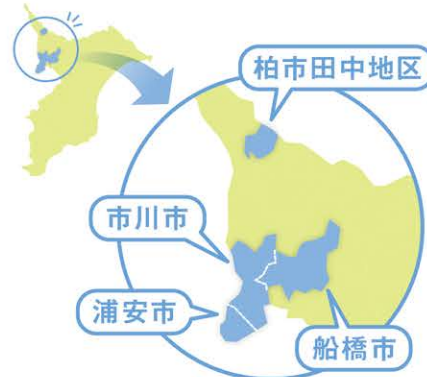
身体的運動

有酸素運動(ウォーキング、ジョギング、水泳)、バランスや柔軟性を高めるストレッチ



運動は脳への血流を促進し、神経新生を促す効果もあります。





TOPICS

JAいちかわトピックス

JAいちかわの今月の話題をお届けします



親子で仲良く調理



親子アグリツアー

船橋地区女性部

船橋市主催の「親子アグリツアー」が11月22日に行われ、女性部が講師として参加しました。14組36人の親子が農園でサトイモを収穫したり、牧場で乳牛への餌やりなどの農業体験をしました。ツアーの最後に収穫したサトイモを使ったポトフとチーズを使ったサンドイッチを作りました。女性部員の指導の下、家族が協力しながら料理をする姿が見られました。



本店見学会

柏地区女性部

柏地区女性部は11月27日、本店見学会を行い18人が参加しました。主な活動拠点である田中支店・田中経済センターには無い調理室やカフェテリアを見てみたいとの部員の要望に応えたものです。

本店4階の調理室で、雑誌「家の光」の記事を参考に「防災料理」に挑戦しました。また、経済部・中央支店を見学し、業務内容などの説明を受け、当JAの事業への理解を深めていただきました。



／やってみよう！！／

健康生活研究所所長・堤 喜久雄

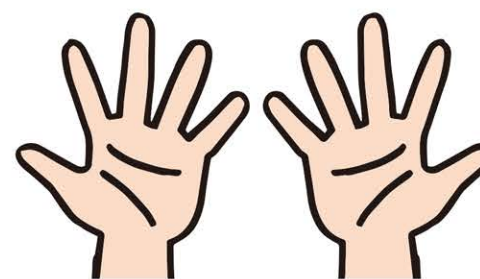
脳トレ! 手足の体操

右脳も左脳も鍛える 指のウェーブ体操

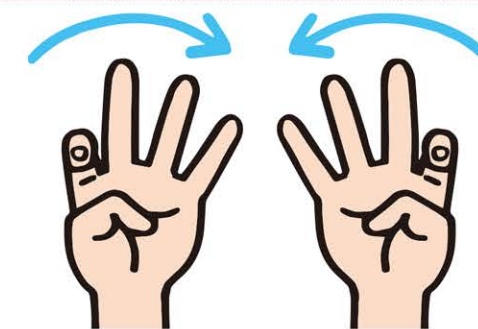
指を素早く滑らかに折ったり伸ばしたりする体操です。右脳と左脳のやりとりが多いほど、また両方をバランス良く使うほど脳は活性化し、豊かな言語表現ができるようになりますとされています。

手軽に行えるので自己紹介や打ち合わせ前にもお勧めです。

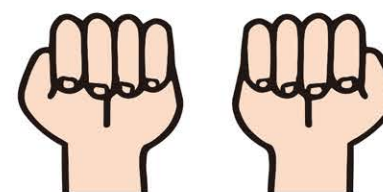
指のウェーブ体操



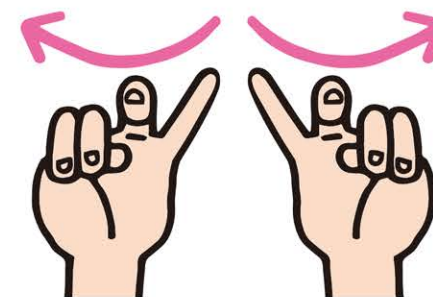
1 胸の前で両手をパーにします。



2 両手の指を親指から小指の順で同時に素早く折り曲げます。



3 全ての指を折り曲げて両手をグーにします。



4 両手の指を小指から親指の順で同時に素早く伸ばします。(1)～(4)を10回程度が目安です。

※余裕のある方は、小指から親指の順で曲げ、親指から小指の順で伸ばしてみましょう。
※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

答え

穴ばこ熟語パズル

綿

エマキモノ → 絵巻物
ホンバシヨ → 本場所
ウデジマン → 腕自慢
マルキブネ → 丸木舟
キョクメン → 局面



漢字パズルをたくさん掲載した問題集があります。
『漢字パズル百花繚乱』

クロスワードパズル



大舞台での芸能大会

市川地区年金友の会

市川地区年金友の会は12月11日、市川市文化会館で「第5回芸能大会」を開催。大会は2部構成で行われ、約570人の会員が参加しました。

第1部では、20組の会員が日頃から練習を重ねてきた歌や踊りを披露。第2部では、漫才コンビ・しだん家さんの漫才や、タレントの山田邦子さんによる公演が行われ、会場は終始笑いと歓声に包まれました。



日頃の成果を披露

湯葉と豆腐に舌鼓

柏地区女性部

柏地区女性部は12月17日、流山市の湯葉と豆腐の店梅の花おたかの森店で昼食会を開き、45人の部員が参加しました。

湯葉と豆腐という伝統食材に旬の味覚を組み合わせた創作懐石を味わいながら、和やかなひとときを過ごしました。部員同士の交流も一層深まり、有意義な会となりました。



おいしい食事に雰囲気も和やかに

冬を彩るリース作り

船橋地区女性部

船橋地区女性部は12月9日、船橋経済センターでクリスマスリース作り教室を開き、部員19人が参加しました。

講師からリース作りの基本やコツを学んだ後、部員それぞれが好みの花材で飾り付け、個性あふれるすてきな作品が完成しました。和やかな雰囲気の中、部員同士の交流も深まり、楽しいひとときとなりました。



出来上がった作品と一緒に

職員が柏たなか駅周辺を清掃

地域貢献活動

JAいちかわ柏地区と行政の職員が12月17日、柏たなか駅周辺で合同清掃活動を行いました。参加したのは両者あわせて11人。約30分間、駅周辺のごみを拾い集め、6袋分のごみを回収しました。

同地区は、つくばエクスプレスの開業をきっかけに開発が進み、古くからの農地と新しい住宅地が共存するエリア。官民一体となったまちづくりの一環として、JAと市職員による清掃活動は2カ月に1度実施されています。



駅周辺のごみを拾う職員

JAあつぎ農業まつりで管内の農産物を使った加工品を販売

当JAは11月29日、友好JA協定を結んでいる神奈川県JAあつぎの農業まつりに出店しました。「市川のなし」を使用したバウムクーヘンや「船橋のなし」「船橋にんじん」を使ったグミを販売しました。当日は多くの来場者でにぎわい、当組合のブースにもたくさんの方にきていただき、商品のPRができました。



JAいちかわの農産物の加工品が並ぶブース

観光とコンサートを満喫

柏地区年金友の会

柏地区年金友の会は12月8日、栃木県に「日帰り親睦旅行」をしました。参加会員62人、バス2台で佐野市の佐野厄よけ大師で参拝後、足利市のあしかがフラワーパークで昼食や買い物を楽しみました。午後は、あしかがフラワーパークプラザで「夢グループコンサート」を鑑賞。千昌夫さんなどの実力派歌手のステージに大満足の日となりました。



佐野厄除け大師でお参り

秋の群馬を感じる日帰り旅行

船橋地区年金友の会

船橋地区年金友の会は11月26日、群馬への日帰り旅行を実施し、140人が参加しました。

かやぶきの宿悠湯里庵(ゆとりあん)で会席料理を味わい、人気の道の駅「川場田園プラザ」で買い物をし、原田農園でリンゴ狩りをして充実した一日となりました。



りんご狩りを楽しむ会員

梨の花粉事業について取材を受けました

農林水産省農産局

今野博之組合長が12月8日、当JAが取り組んでいる梨の花粉事業について農林水産省農産局の取材を受けました。

取材では、当JAが国内でいち早く開始した花粉銀行や、全国で初めてとなる梨の花粉採取専用圃(ほじょう)場の整備などの取り組みを紹介しました。



取材を受ける今野組合長



支店
だより

妙典支店

通信員

早稲田奈那

板橋幹男さんは、絵画と模型製作を通じて、行徳地区の歴史の伝承に尽力されています。

行徳郷土文化懇話会が製作する会報誌『もしおぐさ』に、会の活動レポートを中心に、行徳の歴史を掲載しています。

板橋さんは、景観まちづくりの取り組みで行徳街道周辺のブロック塀を板塀に変え、歴史の風情を残した寺町らしい景観を目指す板塀プロジェクトにも取り組んでいます。



地域文化の継承に尽力する板橋さん

家族で楽しむおいしい一皿

vol.11

【レシピ提供】料理研究家 和田麻紀子



一年の健康を願う節分に手軽に食べられる栄養レシピ

キンパ(韓国風太巻き)

材料(2本・2人分)

ご飯…350g
ごま油…小さじ1
塩…2つまみ

牛肉(切り落とし)…150g

しょうゆ…大さじ2
酒…大さじ1
ごま油…大さじ1/2
コチュジャン…小さじ1
砂糖…小さじ1

ニンニク(すり下ろし)…1/2片

ホウレンソウ…1束
しょうゆ…小さじ1
ごま油…小さじ1

たくあん…50g
ごま油…少々
酒…小さじ1
のり(全形)…2枚

作り方

- ① ご飯にごま油と塩を入れて混ぜ、冷ましておく。牛肉にAをもみ込み下味を付け、フライパンで軽く炒めて冷ましておく。ホウレンソウは塩少々(分量外)を入れた湯でさっとゆでて水気を絞り、食べやすい長さに切ってしょうゆとごま油をもみ込み下味を付けておく。
- ② スライスしたたくあんを5mmの細切りにしてフライパンに入れ、ごま油・酒を加えて軽く炒めて冷ましておく。
- ③ のり1枚を巻きすの上に置き、ご飯の1/2量をごく薄く延ばす。奥側は2cmほど空けておく。真ん中よりも少し手前に具材を並べ、具材を押さながら巻く。巻き終わりを下にして置き、なじませる。これを2本作る。
- ④ ぬれた布巾で包丁を拭きながら好みの大きさに切って出来上がり。



外はカリッと、中はもちもち

ニラチヂミ(韓国風お好み焼き)

材料(1枚・2人分)

ニラ…1束
ニンジン…1/4本
タマネギ…1/4個
卵…1個
片栗粉…大さじ3
薄力粉…大さじ2

溶けるチーズ…30g
塩…小さじ1/2
砂糖…小さじ1/2
水…60ml
ごま油…大さじ1+大さじ1

ポイント

ニラは冷え性や疲れやすい方に必要な栄養素が多く含まれています。揚げ焼きのように油を少し多めに入れるとおいしく作れます。

作り方

- ① 卵をボウルに割り入れる。ニラは長さ3cm、ニンジンは細切り、タマネギは薄くスライスし、ごま油以外の材料を入れて混ぜる。
- ② フライパンにごま油(大さじ1)を引いて熱し、①の生地を入れてスプーンの背などで薄く延ばす。片面がカリッとしてきたらひっくり返し、全体をギュッと押し。ごま油(大さじ1)をぐると回しかけて焼き、再度ひっくり返しカリッと仕上げる。両面においしい焦げ目が付いたら出来上がり。

JAいちかわ

年金

新規受取

指定替え

キャンペーン

実施
期間

令和8年1月5日(月)〜12月30日(水)

※年金とは公的年金(国民年金・厚生年金・共済年金等)に限ります。

- ★新規で年金受取口座をJAいちかわにご指定いただいた方
- ★お受け取り先をJAいちかわに変更いただいた方

「日用品がいっぱいの
ギフトボックス」
プレゼント!



※ギフトのお渡しは年金振込確認が必要となる場合があります。
※プレゼント内容は予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。写真はイメージです。

受給相談

年金の受給に関するご相談からお手続きまでサポートさせていただきます。

★ 初めて年金の請求をされる方 ★
年金の受給権が発生する誕生月の3ヶ月前に日本年金機構より「みどりの封筒」が届きます。「みどりの封筒」が届きましたらJAいちかわにご相談ください。

★ お受け取り先をJAいちかわに変更される方 ★
国民年金・厚生年金の変更は「年金受給権者 受取機関変更届」にご記入いただくだけでとても簡単です(共済年金・基金の場合は、様式が異なります)。
①年金証書または年金振込通知書、②貯金通帳を受取希望のJA窓口までお持ちください。

年金のお受け取りは、JAいちかわで

お問い合わせ・お申込みは各窓口までお気軽に!

JAいちかわ

行徳支店 tel.047-358-2111 中央支店 tel.047-339-1116 豊富支店 tel.047-457-2004
大柏支店 tel.047-337-7651 妙典支店 tel.047-358-3351 船橋支店 tel.047-423-6131
国分支店 tel.047-373-1171 原中山支店 tel.047-377-6521 二宮支店 tel.047-464-3051
菅野支店 tel.047-321-1131 浦安支店 tel.047-351-2661 田中支店 tel.04-7131-4141

「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にご相談ください

承継番号07068



全体運: 吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待ってみるといいでしょう。集まりへの参加が吉。
健康運: 体操教室など、皆と一緒に取り組む運動がお勧め。 幸運を呼ぶ食べ物: カラシナ



全体運: ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦勞が報われます。外出は慎重に。
健康運: 寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切。 幸運を呼ぶ食べ物: フラビ

図1 種まき

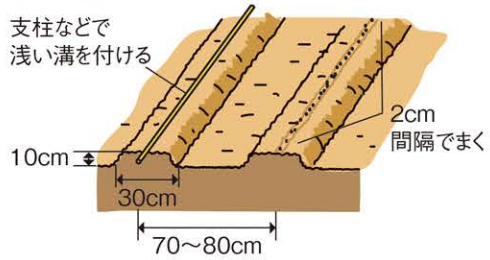


図2 間引き

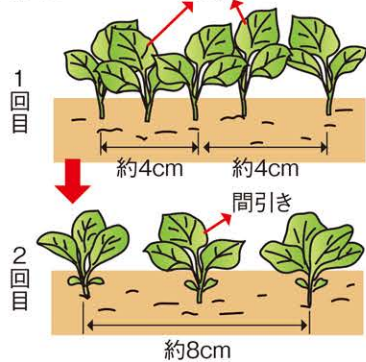


図3 追肥

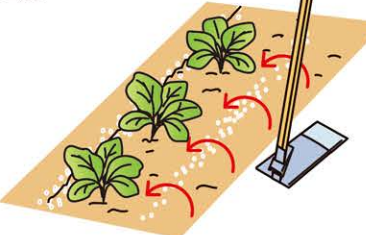
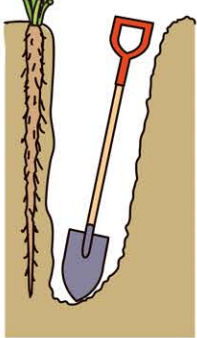


図4 収穫



【追肥】1回目は株定め後、化成肥料を畝の両側に合計で1m当たり20〜30g、2回目は本葉8、9枚の頃に50g施します。いずれも、追肥後は除草を兼ねて中耕・土寄せしておきます(図3)。

【病害虫防除】病害虫を出さないようにするには、連作をしない、未熟な堆肥を使わない、周辺を除草することが基本です。なお、ゴボウはセンチュウ被害を受けやすいので、前作のキュウリやニンジンなどにセンチュウ被害があった畑では栽培を避けましょう。

【収穫】春まきの若ゴボウは、直径が約1cmになる頃から掘り取ります。普通のゴボウは直径約2cmが目安で、発芽から収穫までは短根種で3カ月、長根種で4、5カ月程度です。収穫は、まず葉柄を5〜10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘って、根を露出させてから引き抜きます(図4)。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

あなたもチャレンジ！
家庭菜園

ゴボウ畑を深く耕し長い根を作る

園芸研究家 成松次郎

ゴボウは食物繊維が豊富でカリウムも多い健康野菜です。高温性で、発芽適温は20〜25度、生育適温は20〜30度ですが、生長したゴボウは寒さにも強いので、長く真つす根を作るためには、下層まで土粒の細かい畑が適しています。春まき冬取りと秋まき夏取りができますが、春まきの方が栽培しやすいです。

【品種】根長が70〜80cmになる長根種の「山田早生」(各社)、「柳川理想」(柳川採種研究会)などが一般的ですが、家庭菜園には30〜50cmの短根種がお薦めです。短根種の「サ

ラダむすめ」(タキイ種苗)、「ダイエツト」(サカタのタネ)はサラダにも向いています。

【畑の準備】ゴボウは根が深いので、畑をあらかじめ50〜70cmほど深く耕しておきます。種まきの1カ月前に、1平方m当たり堆肥1kgと苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、深さ30cm程度まで耕します。次にベッド幅を30cm程度取り、高さ10cm程度の畝(耕土の浅い畑では高さ20〜30cmの高畝)を作り、中央に園芸用支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を

作ります(図1)。

【種まき】種皮に発芽抑制物質があるため、水に2晩浸しておきます。まき溝に約2cm間隔で種をまきます。好光性種子のため土は薄くかけ、鎮圧します。発芽まで約2週間かかるため、その間土を乾かさないことが大切です。発芽促進と幼苗の保護のため、不織布によるべたがけが有効です。

【間引き】本葉1枚で株間が約4cmの間隔になるように間引き、2回目は本葉3、4枚で株間が約8cmの間隔になるように間引きします(図2)。

【追肥】1回目は株定め後、化成肥料を畝の両側に合計で1m当たり20〜30g、2回目は本葉8、9枚の頃に50g施します。いずれも、追肥後は除草を兼ねて中耕・土寄せしておきます(図3)。

【病害虫防除】病害虫を出さないようにするには、連作をしない、未熟な堆肥を使わない、周辺を除草することが基本です。なお、ゴボウはセンチュウ被害を受けやすいので、前作のキュウリやニンジンなどにセンチュウ被害があった畑では栽培を避けましょう。

【収穫】春まきの若ゴボウは、直径が約1cmになる頃から掘り取ります。普通のゴボウは直径約2cmが目安で、発芽から収穫までは短根種で3カ月、長根種で4、5カ月程度です。収穫は、まず葉柄を5〜10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘って、根を露出させてから引き抜きます(図4)。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。

2026年度
梨防除暦に採用

営農技術

市川経済センター 営農課 安藤 啓紀

梨のシンクイムシ類などに効く 防除剤のエクシレルSEを改めてご紹介

近年高温の影響により、梨栽培でシンクイムシ類の早期発生や多発が問題となっています。シンクイムシ類は梨の果実を食害し商品性を下げる食害虫です。

2026年度梨防除暦でも、害虫(特にチョウ目害虫)の発

生が早くなっているため、殺虫剤の使用時期が変更となっているものもあります。エクシレルSEも本年度の防除暦から使用時期が変更となっているため、ご紹介させていただきます。薬剤の特性を理解し、効果的な防除を行ってください。



エクシレル[®] SE powered by CYAZOPYR ACTIVE INGREDIENT
農林水産省登録:23561号 [成分] シアントラニプロロール…10.2%
[毒性] 普通物(毒劇物に該当しないものを指すいう通称)

広範囲の
害虫に効く
ジアミド剤!

※製品はイメージです

幅広い殺虫スペクトラム

チョウ目、ハエ目、コウチュウ目、カメムシ目、アザミウマ目などの広範囲な害虫に卓効を示します。

害虫の各ステージに対する効果

幼虫に対する高い活性に加え、成虫に対しても殺成虫、繁殖行動阻害、産卵抑制などの効果があり次世代の害虫密度を低下させます。

優れた浸透移行性と耐雨性

葉面浸透性と局所的な移行性を持つので害虫が食害しようとする部位まで成分が到達し効果的な防除ができます。これにより優れた耐雨性を示します。

害虫の筋肉に作用、 速やかに活動を停止させる

食毒タイプで、食害を素早く止めて作物を保護します。害虫が完全に死に至るまでは長い場合で数日かかりますが、予防的に使用することで、作物のきれいな状態を保つことができます。

適用内容(抜粋)

作物名	適用害虫名	希釈倍数	使用液量	使用時期	本剤の使用回数	使用方法	シアントラニプロロールを含む農薬の総使用回数
梨	アブラムシ類	2500倍	200～700L/10a	収穫前日まで	3回以内	散布	3回以内
	ハマキムシ類						
	シンクイムシ類						
	ヒメボクトウ						
	ケムシ類						

●使用前にはラベルをよく読んでください。●ラベルの記載以外には使用しないでください。●本剤は小児の手の届く所には置かないでください。●防除日誌を記帳しましょう。

中央卸売市場
休市日

■は休市日
■は臨時開市日

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
8	9	10	11	12	13	14	—	—	—	—	—	—	—

山羊座 12/22~1/19



全体運: 美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもお勧めです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます。健康運: 健康は食事から。バランスの良いメニューを。幸運を呼ぶ食べ物: クワイ

水瓶座 1/20~2/18



全体運: 勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに。健康運: 元気いっぱい過ごせますが、安全対策は念入りに。幸運を呼ぶ食べ物: ハッサク

当職員が表彰されました (JAスマイルサポーター)

大柏支店の岡本怜奈職員が11月19日、JA共済幕張研修センターで行われたJAスマイルサポーター・LAコンクール千葉県大会で、スマイルサポーターの部の優秀賞を受賞しました。スマイルサポーターとしての印象・身だしなみをはじめ、ロールプレイング方式でのJA共済の説明の仕方、共済専用タブレットや資料を用いた視覚的な伝え方などが審査され、県下17JAの代表が競い、見事入賞しました。



優秀賞受賞の岡本職員

公式YouTubeを開設しました!

JAいちかわ公式YouTubeチャンネルが開設されました。

今後、動画でもJAの活動を紹介していきますので、チャンネル登録をお願いします。

<https://www.youtube.com/@jaichikawa>

公式YouTube
チャンネルこちら



声をお聞かせください

組合員の
皆さまへ

私たちはCS(顧客満足度)向上に努めております。皆さまの率直な声をお聞かせください。

皆さまの声を業務改善に生かし、今後もJAいちかわを末永くご利用いただけるように、私たちは努力し続けます。

ゲージルフォーム用
二次元コード

こちらの二次元コードから、
アンケートにご協力をお願いいたします



家の光普及活動で受賞 (千葉県家の光大会)

JA千葉中央会とJA千葉女性部協議会が12月15日に開催した「令和7年度千葉県家の光大会」で、当JAは普及活動運動の部において「中央会会長賞」を受賞しました。家の光協会が発行する月刊誌「家の光」は当JAの教育文化活動でも役に立つ情報が充実しており、協同活動で重要なツールとなっています。

購読をご希望の方は最寄りの支店窓口までお問い合わせください。



表彰状を受け取る田中理事長

事業資金の 貸し出しを行っています

当JAは組合員の皆さまが行う事業の安定や拡大、設備の充実の支援を目指し、事業資金の貸し出しを行っています。

詳しくはJAいちかわの各支店までお問い合わせください

年金のお受け取りは JAいちかわで

年金のお受け取りを当JAにさせていただくと、いろいろな特典があります。

また、10ページに掲載しました新規・指定替えキャンペーンの他にご紹介キャンペーンも展開しております。詳しくは当JAのホームページをご覧ください。各支店にお問い合わせください。

詳しくはこちら



くらしの相談会(住宅ローン・共済相談日)

住宅ローン(新築・リフォーム・借り換え)、共済(生命、建物更生、自動車など)のご相談を承ります。平日でも各支店窓口へご相談ください。

2月と3月の
開催はございません



税務相談日

相続税、贈与税などの税金関係でお困りの方はお気軽にご相談ください。

2月		3月	
中央支店	2月4日(水) 田名部税理士 (田名部忠志 税理士事務所)	中央支店	3月4日(水) 田名部税理士 (田名部忠志 税理士事務所)
菅野支店	2月6日(金) 糸山税理士 (糸山徹 税理士事務所)	菅野支店	3月6日(金) 糸山税理士 (糸山徹 税理士事務所)
大柏支店	2月25日(水) 田名部税理士 (田名部忠志 税理士事務所)	大柏支店	3月25日(水) 田名部税理士 (田名部忠志 税理士事務所)
国分支店	2月19日(木) 糸山税理士 (糸山徹 税理士事務所)	国分支店	3月19日(木) 糸山税理士 (糸山徹 税理士事務所)
妙典支店	2月12日(木) 松林税理士 (松林優蔵 税理士事務所)	行徳支店	3月5日(木) 松林税理士 (松林優蔵 税理士事務所)
浦安支店	2月26日(木) 松林税理士 (松林優蔵 税理士事務所)	原木中山支店	3月26日(木) 松林税理士 (松林優蔵 税理士事務所)
船橋支店	2月4日(水)* 石原税理士 (石原典明 税理士事務所) 2月18日(水)* 酒井税理士 (酒井幸夫 税理士事務所)	船橋支店	3月4日(水)* 石原税理士 (石原典明 税理士事務所) 3月18日(水)* 酒井税理士 (酒井幸夫 税理士事務所)
豊富支店	2月12日(木)* 酒井税理士 (酒井幸夫 税理士事務所) 2月25日(水)* 石原税理士 (石原典明 税理士事務所)	豊富支店	3月11日(水)* 酒井税理士 (酒井幸夫 税理士事務所) 3月25日(水)* 石原税理士 (石原典明 税理士事務所)
田中支店	2月4日(水)* 白鳥税理士 (青山合同税理士法人) 2月25日(水)* 白鳥税理士 (青山合同税理士法人)	田中支店	3月4日(水)* 白鳥税理士 (青山合同税理士法人) 3月25日(水)* 白鳥税理士 (青山合同税理士法人)

午後1時～ ★午後1時～午後3時 ★午後1時～午後4時

お問い合わせ先

中央支店 047(339)1116	大柏支店 047(337)7651	原木中山支店 047(377)6521	二宮支店 047(464)3051
菅野支店 047(321)1131	行徳支店 047(358)2111	浦安支店 047(351)2661	豊富支店 047(457)2004
国分支店 047(373)1171	妙典支店 047(358)3351	船橋支店 047(423)6131	田中支店 04(7131)4141

日程など変更になる場合がございます。
各支店までお問い合わせください。

kurashinosodanshitsu

くらしの相談室

年金相談会

年金の専門家が、地域の皆さまのご質問にお答えいたします。JAとお取引がない方でも、お気軽にご相談ください。ご来店の際、ご夫婦お二人の年金手帳・年金証書・認印をご持参くだされば、より詳しいご相談に応じられます。

2月と3月の
開催はございません



法律相談日

土地の賃貸借問題などの法律関係のご相談に応じます。

2月		3月	
大柏支店	2月24日(火) 池田弁護士 (門山総合 法律事務所)	中央支店	3月24日(火)* 村越弁護士 (新千代田総合 法律事務所)
行徳支店	2月18日(水)* 村越弁護士 (新千代田総合 法律事務所)	菅野支店	3月9日(月) 池田弁護士 (門山総合 法律事務所)
原木中山支店	2月6日(金)* 村越弁護士 (新千代田総合 法律事務所)	国分支店	3月4日(水)* 村越弁護士 (新千代田総合 法律事務所)
船橋支店	2月19日(木)* 中村弁護士 (羽田総合 法律事務所)	浦安支店	3月9日(月) 則武弁護士 (門山総合 法律事務所)
田中支店	2月26日(木)* 藤原弁護士 (ときわ総合 法律事務所)	船橋支店	3月5日(木)* 清水弁護士 (羽田総合 法律事務所)
		豊富支店	3月19日(木)* 中村弁護士 (羽田総合 法律事務所)
		田中支店	3月26日(木)* 藤原弁護士 (ときわ総合 法律事務所)

★午前9時～午前11時
午後1時～ ★午後1時～午後3時
★午後2時～午後5時

定例理事会

令和8年1月13日開催

提出議案

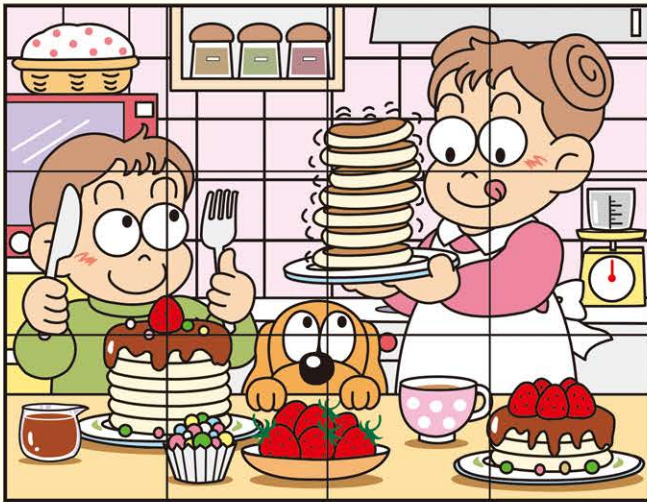
① 農林中央金庫との預金協定利用率の見直しについて

以上の条件が承認されました。

報告事項

令和7年12月末主要事業実績など7件の報告事項がありました。





応募締め切り→ 2026年 **3月10日** 必着

- 正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券」1000円分をプレゼントします。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- いただいた個人情報は賞品の発送と応募者属性の集計に使用します。

応募方法

【おはがきの場合】 〒272-0811 市川市北方町4-1352-2
JAいちかわ教育文化部広報課「みどりの風」2月号クイズ係

【FAXの場合】 **047-337-9356**

インターネット経由の場合

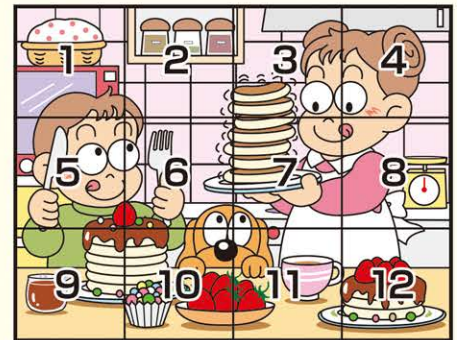
右の二次元コードから
アクセスしてください→



記入項目

- (郵便番号)住所 ●氏名(およびペンネーム) ●電話番号
- 答え ●誌面充実のためのアンケート(下の問1.問2)

<https://form.ja-group.or.jp/jaja0056/quiz202602>



12月号の答え

3.5.8.10.12

12月号のまちがいさがし応募総数は54通でした。

midori no kaze

お便り
コーナー

感謝祭、天候に恵まれましたね。新企画、お米盛り放題に参加しました。とてもおいしくいただきました。
(ペンネーム バンジーさん)

広報誌を楽しく拝見しています。これからも市川の安全でおいしい農産物を全国に届けてください。
(ペンネーム リンリンさん)

千葉県功労者表彰の皆さま、おめでとうございます。
(ペンネーム 松竹梅さん)

年末の土曜日、草野球チームの忘年会がありました。休日だったので、運動も兼ねて会場まで約10kmの道のりを歩いて行き、2時間ほどで到着しました。思ったより疲れもなく、翌日も筋肉痛はありませんでした。そのことを翌日娘に話したところ、数日後、娘も友達と一緒に柴又から、ららぽーとTOKYO BAYまで約18kmを歩き、4時間で到着したと聞き、とても驚きました。

⑩

編集後記



今年のは初日の出からの初詣という王道の年明けの予定でしたが、珍しいことをしたせいか、厚い雲に覆われ、九十九里浜の海の水平線から昇る朝日はお目にかかれませんでした。それでも雲の隙間から漏れる日の光が、つくる天使のはしごは厳かで、新しい1年に身が引き締められました。

⑪



懸賞付きまちがいさがしは、こちらを使って応募ください。FAXやJAいちかわ各支店や渉外職員に渡してもOKです。

キリトリ線 ✂

「まちがいさがし2月号」の答え

(フリガナ)
お名前

(ペンネーム)

ご住所 〒

電話番号

問1. 特集「脳の老化を考える」について

- ☐ 役に立った ☐ 役に立たなかった ☐ どちらとも言えない

問2. 良かった記事をお聞かせください。(複数回答可)

- ☐ 大地のものがたり ☐ 行徳支店建て替えプロジェクトを追う ☐ 特集
☐ トピックス ☐ 支店だより ☐ 家族で楽しむおいしい一皿
☐ 営農技術 ☐ あなたもチャレンジ! 家庭菜園 ☐ 暮らしの相談室
☐ インフォメーション ☐ まちがいさがし ☐ お便りコーナー

「本誌」に対するご感想やご意見・ご希望、あなたの身の回りの出来事などをご記入ください。
(お便りコーナーに掲載します)